

### Eksempel på livsregel #3 – forælder med småbørn

	Sabbat	Bøn	Faste	Stilhed	Gavmildhed	Bibel	Fællesskab	Tjeneste	Vidne
Dagligt		Jeg beder i de små pauser - i bilen, før måltider mv.				Læse bibelen før jeg går i seng			
Ugentligt	Søndag: Kirke og hvile.  Hvis søndag ikke er mulig, hviler vi lørdag						Cellegruppe med andre børnefamilier		
Månedligt / sæson	Ferie skal give hvile				Give tiende  Støtte en missionær i Indien		Sommer-Oase		Fortælle min historie i mødre-/fædregruppe. Invitere til juleaften i kirken.

Min livsregel, navn: \_\_\_\_\_

	Sabbat	Bøn	Faste	Stilhed	Gavmildhed	Bibel	Fællesskab	Tjeneste	Vidne
Dagligt									
Ugentligt									
Månedligt / sæson									