

# Bøn efter PRAY-modellen

**Pause** – Stilhed og modtagelse af Helligåndens nærvær

**Rejoice** - Lovprisning

- Læsning af en salme el. lign. - evt. lovsang
- Takkebøn, tilbedelse med ord.
- Dele bønnesvar, opmuntringer og evt. vidnesbyrd

**Ask** – Bønner og forbøn

- Dele forbønsemner
- Bede i plenum

**Yield** – Overgivelse til Gud

- Kort individuel refleksion
  - o Hvad ligger foran mig i den kommende tid?
  - o Hvad minder Gud mig om at vende mig fra eller at handle på?
- Stille individuel overgivelsesbøn
- Fælles overgivelsesbøn – John Wesleys bøn:

*Jeg er ikke længere min egen men Din  
Sæt mig til hvad Du vil, og sæt mig sammen med hvem Du vil  
Lad mig bære frugt, lad mig bære lidelse  
Sæt mig til at virke eller sæt mig til side for Dig  
Sæt mig højt eller sæt mig lavt  
Lad mig være fyldt, lad mig være tom  
Jeg giver frit af hjertet alt til Din glæde og gavn  
For Du er min og jeg er Din.*