

Salmernes Bog – at bede og synge som Jesus

Her er forslag til forskellige salmer svarende til prædikenserien i Silkeborg Oasekirke i efteråret 2025: "Salmernes bog – at bede og synge som Jesus". Du kan evt. bruge læsemetoden, "Lectio Divina", som er beskrevet herunder. Oversigten kan evt. bruges som en salme til hver dag i ugen, mandag til fredag.

Visdomssalmer

Lyt evt. til prædiken fra d. 10.8 af Mathias Mikkelsen: "Salmernes Bog – til vejledning og visdom"

1. Salme 1 – Den retfærdige og den ugudelige
 2. Salme 15 – Hvem kan gæste Herrens telt?
 3. Salme 19 – Guds skaberværk og lov
 4. Salme 37 – Stol på Herren og gør det gode
 5. Salme 112 – Velsignelsen ved at frygte Gud
-

Klagesalmer

Lyt evt. til prædiken fra d. 17.8 af Arvid Asmussen: "Salmernes bog - i mørke og klage"

1. Salme 6 – Herre, helbred mig
 2. Salme 13 – Hvor længe, Herre?
 3. Salme 22 – Min Gud, hvorfor har du forladt mig?
 4. Salme 42 – Min sjæl tørster efter Gud
 5. Salme 88 – Den mest mørke klagesalme
-

Dom- og hævnssalmer

Lyt evt. til prædiken fra d. 24.8 af Ruben Dalsgaard: "Salmernes Bog - om dom og hævn"

1. Salme 7 – Gud, du er min dommer
2. Salme 35 – Kæmp, Herre, mod dem der angriber mig
3. Salme 58 – Er der retfærdighed?
4. Salme 94 – Gud som hævnens Gud
5. Salme 137 – Klage over Babylon

Tillidssalmer

Lyt evt. til prædiken fra 31.8 af Lis Abildtrup: "Salmernes Bog – tillid i stormen"

1. Salme 23 – Herren er min hyrde
 2. Salme 27 – Herren er mit lys og min frelse
 3. Salme 46 – Gud er vores tilflugt og styrke
 4. Salme 62 – Min sjæl finder hvile i Gud
 5. Salme 121 – Jeg løfter mine øjne mod bjergene
-

Kongesalmer

Lyt evt. til prædiken fra 28.9 af Ole Andersen: "Salmernes Bog – forventning om en konge"

1. Salme 2 – Guds salvede konge
 2. Salme 24 – Ærens konge
 3. Salme 45 – Kongebryllup
 4. Salme 72 – Den retfærdige konge
 5. Salme 110 – Herren sagde til min herre...
-

Bodssalmer

Lyt evt. til prædiken fra 5.10 af Ruben Dalsgaard: "Salmernes Bog – om synd og tilgivelse"

1. Salme 32 – Lykkelig den, hvis overtrædelse er tilgivet
 2. Salme 38 – Herre, straf mig ikke i din vrede
 3. Salme 51 – Davids anger efter synden med Batseba
 4. Salme 103 – Han tilgiver alle dine synder
 5. Salme 130 – Ud af dybet råber jeg til dig
-

Lovprisningssalmer

Lyt evt. til prædiken fra d. 12.10 af Arvid Asmussen: "Salmernes Bog – glæde og lovprisning"

1. Salme 8 – Hvad er et menneske, at du husker det?
2. Salme 100 – Kom ind i hans porte med tak
3. Salme 103 – Pris Herren, min sjæl
4. Salme 145 – Stor er Herren
5. Salme 150 – Lov Gud med alting, der ånder

Lectio Divina

"Lectio Divina" betyder åndelig læsning er en enkel hjælp til en kort læsning i Guds ord, hvor læsning og bøn kan glide sammen til en samtale, hvor Gud taler sit ord og du svarer i bøn.

1. Lectio: Læs teksten

Vælg en kort bibeltekst, f.eks. en Davids salme eller en evangelietekst, som du læser højt for dig selv.

2. Meditatio: Lad teksten synke ind. Hvad siger Gud til dig igennem teksten?

Prøv at gentage/genlæse teksten – eller dele af teksten. Gerne flere gange, indtil du kan mærke at du er helt "tilstede" i teksten. Du kan også prøve at forestille dig at ordene er talt dig – eller siges af dig til Gud. Alt efter tekstens type. Du kan prøve at sætte dit eget navn ind i teksten, så du fornemmer at Gud taler til dig. Led efter kernen (et vers eller en sætning) i det Gud taler.

3. Oratio: Giv Gud din respons i bøn

Giv Gud din ærlige respons på hvad Gud har sagt til dig igennem Biblen. Du kan f.eks. bede om at teksten må blive til virkelighed i dit liv.

4. Contemplatio: En tid til at hvile i Gud og betragte Ham

Nogle gange kan du opleve at blive ledt ind i en hvile, hvor du betragter Guds skønhed eller særligt glæder dig over et aspekt ved livet i Gud. Det er en gave som vi kan tage imod når den gives, men ikke forvente hver dag.