



Guide til opstart af smågrupper

En vigtig del af kirkens fællesskaber er smågrupper. Her er der plads til at lære hinanden godt at kende, dele liv og tro, læse i Bibelen og bede for hinanden. Smågrupper kan have forskellige former og rytmer, men fælles for dem er ønsket om at skabe et trygt fællesskab, hvor mennesker kan vokse i tro og relationer.

VORES FÆLLESSKABS-DNA:

Vi ønsker at alle fællesskaber i Silkeborg Oasekirke skal være præget af 3 værdier:

1. Velkomst. At alle føler sig velkomne og mødt af et autentisk fællesskab og opmærksomhed og omsorg mod den enkelte
2. Venskab. At det er muligt at etablere relationer og opleve at man får lov til at høre til
3. Vækst. At vi hjælper hinanden til at vokse i tro og relation til Jesus.



FORM

Smågrupper kan organiseres på mange forskellige måder. Formen og rytmen kan tilpasses gruppens behov og deltagernes livssituation. Nogle har brug for et intensivt fællesskab, der mødes hver uge, for andre passer det bedre at mødes sjældnere.

En **micro-celle** er en lille gruppe på to til tre personer, som mødes regelmæssigt. Her er der ofte fokus på ærlig samtale om livet, fastholdelse i gode vaner og bøn for hinanden.

En mere klassisk **aftengruppe** mødes typisk på en hverdagsaften. Nogle gange begynder aftenen med et måltid, hvorefter gruppen deler liv, synger sammen, beder for hinanden og taler om et bibelafsnit eller et tema.

Nogle grupper fungerer som **madklubber**, hvor fællesskabet omkring måltidet er i centrum. Her kan der efter spisningen være en kort delerunde, et bibelord – for eksempel læst i stil med *lectio divina* – og bøn.

Der kan også være **mande- eller kvindegrupper**, hvor fællesskabet mellem mennesker i samme livssituation giver særligt rum for samtale og refleksion.

Nogle grupper mødes **online** via videomøder. Onlinefællesskaber kombineres ofte med fysiske møder indimellem, for eksempel i forbindelse med kirkens aktiviteter.

Endelig opstår nogle smågrupper i forbindelse med **kurser eller forløb**, som f.eks. STEPS eller Alpha. Ofte fortsætter gruppen i en periode efter kurset.

LEDELSE

Det giver mening, at alle smågrupper har en leder eller tovholder, måske et team af to. Ledelse i en smågruppe handler ikke om hierarki eller tungt ansvar, men om at skabe gode rammer for fællesskabet.

Ledere skal ikke lede alle samlinger, eller føle sig ansvarlig for alle medlemmers trivsel. Opgaven er at tage det initiativ, der holder gruppen i bevægelse - planlægning, delegering af opgaver og evaluering.

Lederen fungerer også som bindeled til kirkens team. Hvis der opstår udfordringer eller svære situationer i gruppen, står lederen ikke alene, men kan altid søge støtte og sparring.

Ledelse kan ses som en tjeneste, der kan gå på skift

RESSOURCER

Smågrupperne er en vigtig del af kirkens helhed og støttes af forskellige ressourcer.

Hver gruppe har tilknyttet en **smågruppecoach**, som kan give sparring til ledere, hjælpe ved udfordringer og støtte grupper i opstart, forandring eller krise. Kirkens **præster** er også tilgængelige, hvis der er behov for pastoral støtte eller vejledning.

Derudover tilbydes også et katalog over forskellige **materialer til brug i gruppen**. Studiematerialer, bibellæseplaner og prædikenserier. Grupperne kan frit vælge det materiale, der passer bedst til deres behov.



LØBENDE UDVIKLING

Smågrupper udvikler sig over tid, og derfor kan det være godt årligt at gøre status. Kirken har udviklet et skema, som kan bruges til sådanne samtaler, og smågruppecoachen kan også hjælpe.



Nogle grupper fortsætter i mange år, mens andre finder sammen for en afgrænset periode. Begge dele er helt naturligt, men det er godt at afstemme forventninger på forhånd – og måske løbende.

Mange grupper har glæde af jævnligt at få nye medlemmer ind, det bringer ofte fornyelse. Nogle gange kan det betyde, at gruppen må dele sig for at give plads til alle. En gruppe kan også have behov for at lukke for optagelse af nye medlemmer for en tid for at skabe ro og tryghed.

Stop eller ophør

Det kan ske, at gruppen eller et enkelt medlem oplever behov for at stoppe. Det er en naturlig del af livet, og vi hjælper gerne med at finde nye fællesskaber.

Når livet gør ondt

Hvis nogen i gruppen bliver ramt af sygdom, sorg eller mistrivsel, er der hjælp at finde.

Smågruppecoachen står klar til at støtte jer, og I kan også finde en enkel vejledning til, hvordan I som fællesskab kan være der for hinanden – både praktisk, følelsesmæssigt og åndeligt.



SÅDAN KAN DU GØRE:

1. Afklar visionen

En smågruppe fungerer bedst, når du er tydelig med, hvad du ønsker at skabe.

- Hvad er min drøm for gruppen?
- Hvilket indhold og fokus skal den have?
- Hvilken form og hvilket udtryk ønsker jeg?

2. Find 2–3 mennesker, der vil være med fra start

En lille kerne gør det lettere for gruppen at vokse naturligt. Overvej om det skal være:

- Mennesker jeg allerede har relation til
- Nye i kirken, som søger fællesskab
- Personer, der har udtrykt længsel efter nærhed og discipelskab
- Spørg evt. kirkens smågruppekoordinator om hun ved om nogen, der gerne vil være med

3. Aftal sted og tidspunkt

Stabilitet skaber tryghed og gør det lettere at prioritere fællesskabet.

- Hvor vil vi mødes? - hjemme hos mig, på skift eller i et lokale i kirken?
- Hvor ofte vil vi mødes og hvor længe? Overvej også en tidshorisont - måske 1 år
- Skal vi spise sammen eller blot drikke kaffe/te sammen?
- Hvordan ser en typisk aften ud - hvad er formen og indholdet?

4. Skab en kultur af tryghed og åbenhed

Relationerne er vigtige i en smågruppe. Lav nogle enkle aftaler:

- Hvem leder gruppen?
- Hvilke rammer har vi for fortrolighed og respekt?
- Hvor meget vil vi prioritere at være med hver gang?
- Hvem leder møderne – én fast person eller på skift?
- Hvordan sikrer vi, at alle får mulighed for at deltage aktivt?

5. Inviter – men i et tempo, der passer jer

- Når gruppen er etableret, kan I overveje at invitere flere med.
- Hvis der på et tidspunkt er brug for at skabe ro og tryghed, kan I vælge at holde gruppen lukket for nye i en periode.

Kirkens smågruppekoordinator står klar til at hjælpe jer i hele processen. Men I er også frie til at skabe en gruppe selv. Dog vil vi gerne have besked om, at gruppen er startet, så I kan få tilknyttet en smågruppecoach, som kan støtte og hjælpe jer undervejs.

SILKEBORG

oasekirke

FYLDT AF LIV

