

# SPOR

4xB

**B**live stille

Sid stille et øjeblik og fald til ro.

**B**eundre

Læs en kort salme eller lyt til en sang.

**B**ibel

Læs nogle få vers og lad dem inspirere din bøn om fx omvendelse og tro.

**B**ede om

Del dit hjerte med Gud. Bed for dagen eller bestemte personer.

Slut med Fadervor.

